

Vincent de Gaulejac
Organisme de formation 11780445478
9, rue Joffre, 78110, Le Vésinet
V.gaulejac@wanadoo.fr

Émotions et histoire de vie

L'histoire est incorporée. Elle est chargée d'affects. Librement exprimée ou fortement réprimée, l'émotion est une horloge de la subjectivité. Elle colore la trame de nos vies.

Ce séminaire consiste à explorer des articulations entre les tensions émotionnelles, les conflits psychiques et sociaux tels qu'ils se construisent dans l'histoire personnelle, familiale, sociale et se reproduisent dans la vie quotidienne.

Le travail vise à éclairer les situations conflictuelles de la vie sociale, professionnelle, affective, en croisant l'analyse de l'histoire familiale et l'exploration des émotions qu'elle engendre.

Méthodes

La démarche consiste à effectuer des « va-et-vient » entre la constitution de soi comme sujet socio-historique et l'incorporation de l'histoire, telle qu'elle est éprouvée en soi, dans l'ici et maintenant.

Alternance de phases d'expression corporelle, verbale et non verbale

L'exploration sera menée à partir de supports comme le psychodrame émotionnel, l'analyse socio-familiale et la dynamique de groupe.

Il s'agit d'un séminaire d'implication et de recherche, d'une durée de trois journées consécutives, formant un tout. En raison même de la nature expérientielle de cette activité, il n'est pas possible de n'en suivre qu'une partie.

Public : le séminaire s'adresse à toute personne engagée dans un travail de réflexion sur sa vie personnelle. Il s'adresse également aux professionnels de la relation, travailleurs sociaux, éducateurs, professionnels de la santé,

psychologues, psychothérapeutes, consultants, formateurs, coach et aux acteurs impliqués dans le changement social - animateurs d'associations ou de syndicats, élus locaux, militants...

Dates 11, 12 et 13 décembre 2018

Tarifs : Particulier : 480€

Entreprises, institutions : 1200€

Chômeurs, étudiants : nous consulter

Horaires 9h30 – 17 h 30 (16H30, le vendredi 13 décembre)

Lieux : 68 bis rue notre Dame des Champs, 75006, Paris.

Animation : Vincent de Gaulejac, Professeur émérite à l'Université de Paris-Diderot, Président du réseau international de sociologie clinique

Lectures conseillées :

La névrose de classe, Payot, 2016

Les sources de la honte, Points, 2012

L'histoire en héritage, Payot, 2014

La part de social en nous (ouvrage collectif), ÉRÈS, 2018

Contact : v.gaulejac@wanadoo.fr